

ด่วนที่สุด

ที่ ขย ๐๐๓๓.๐๑๗/ ๕๖๑๑



สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดชัยภูมิ เลขที่รับ ๒๑๙๕ เวลา 10.10

อ. ก. บ. ท. ค. เลข. อ.

ค. ส. น. ล. ก.

(.....) เจ้าหน้าที่ราชการ (.....) หมอกลุ่มอำนาจการ

ร. ๐.7.๓๖. 2565 วันที่...../...../.....

ให้เสนอต่อ ผอ.สพม.ชัย ภายใน 3 วันทำการ นับตั้งแต่วันได้รับหนังสือ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ
ถนนชัยภูมิ-แก้งคร้อ ขย ๓๖๐๐๐

๒ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งบทความหอกระจายข่าวเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ นายกเทศมนตรีเมืองชัยภูมิ
และประธานหอการค้าจังหวัดชัยภูมิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย บทความหอกระจายข่าว

จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ ได้จัดทำบทความหอกระจายข่าว เพื่อเผยแพร่
ประชาสัมพันธ์ ข่าวสารด้านสาธารณสุขขึ้น เพื่อเตือนประชาชนให้ตระหนักถึงโรค ภัยสุขภาพ และเรื่องที่มี
การรณรงค์อยู่ในขณะนี้

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จึงขอส่งบทความหอกระจายข่าว ดังกล่าว และขอความ
อนุเคราะห์ท่าน ได้เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ไปยังผู้ที่เกี่ยวข้อง รายละเอียด ตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ต่อไป

เรียน ผอ.สพม.ชัยภูมิ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุข จ.ชัยภูมิ ส่งบทความ
หอกระจายข่าวเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข่าวสารด้าน
สาธารณสุข เพื่อเตือนให้ตระหนักถึงโรค ภัยสุขภาพ
และเรื่องที่มีการรณรงค์อยู่ในขณะนี้

เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทางเว็บไซต์ สพม.ชัยภูมิ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ปลัด
(นายศศิศ แก้งคำ)
เจ้าหน้าที่ธุรการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิริยะ บดพิบูลย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

ไมโครซอฟท์ ประเทศไทย

(นายชาติตรี ทวีนาท)

ผู้อำนวยการกลุ่มอำนาจการ

(ว่าที่ร้อยเอกทินกรณ ภูโถ้ว)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาชัยภูมิ

กลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ

โทร ๐ ๔๔๘๑ ๑๖๙๑ - ๔ ต่อ ๔๐๗

โทรสาร ๐ ๔๔๘๒ ๒๑๙๕

อัตลักษณ์ สสจ.ชัยภูมิ "ชื่อสัตย์ มีน้ำใจ รับผิดชอบ เสียสละ"

ชว/ธ

(นายชัยวัฒน์ คังพงษ์)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาชัยภูมิ

TO/๒๐๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ
Chiangmai Provincial Health Office

“ปฏิบัติตัวอย่างไร เมื่อโควิด 19 เป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง”

ด้วยสถานการณ์ การระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 ทั่วโลก มีแนวโน้มจำนวนผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง และอัตราการเสียชีวิตลดลง รวมถึงการแพร่ระบาด ตลอดจนความรุนแรงของโรคในประเทศ และทุกพื้นที่ มีแนวโน้มลดลงเช่นกัน ประกอบกับวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 มีจำนวนเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน และประชาชนในประเทศได้รับวัคซีนในระดับความครอบคลุมสูง ส่งผลให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกันโรคเพิ่มขึ้น ตามไปด้วย ดังนั้น เพื่อให้มาตรการทางกฎหมายสอดคล้องกับการผ่อนคลายมาตรการต่างๆ มีความเหมาะสม กับสถานการณ์ปัจจุบัน คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ จึงได้เห็นชอบให้ปรับ โรคโควิด 19 จากโรคติดต่อ อันตราย “เป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565”

นายแพทย์วิระ บดิพิบูลย์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ มีข้อเสนอแนะให้ประชาชนปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันโรคโควิด 19 ซึ่งปรับเป็น “โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง” ดังนี้

1. ผู้ที่มีอาการป่วย ทางเดินหายใจ

- เมื่ออยู่ใกล้ผู้ป่วย ยึดหลัก เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก หมั่นล้างมือ และตรวจ ATK (DMHT)

2. ประชาชนทั่วไป

- แนะนำสวมหน้ากากอยู่เสมอ เมื่ออยู่ในที่สาธารณะ พื้นที่แออัด หรือพื้นที่ปิดอากาศไม่ถ่ายเท เช่น ขนส่งสาธารณะ โรงพยาบาล สถานดูแลผู้สูงอายุ / เด็กเล็ก และตรวจ ATK เมื่อมีอาการป่วย

3. หน่วยงาน สถานประกอบการ

- คัดกรองพนักงานเป็นประจำ ถ้ามีพนักงานป่วยจำนวนมาก แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทันที “ไม่แนะนำให้ตรวจ ATK ในประชาชนทั่วไป ที่ไม่มีอาการป่วย”

4. สามารถดำเนินกิจกรรมต่างๆได้ตามปกติ เช่น การประชุม การอบรม งานประเพณีต่างๆ.

นายแพทย์วิระ กล่าวเสริมว่า สำหรับวัคซีนโควิด 19 นั้น มีความสำคัญมาก ผู้ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนโควิด 19 ควรไปฉีดวัคซีน โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และหญิงตั้งครรภ์ (กลุ่ม 608) เนื่องจากกลุ่มนี้เมื่อป่วยจะเสี่ยงอาการรุนแรงและเสียชีวิตสูง ซึ่งปัจจุบันวัคซีนโควิด 19 มีความปลอดภัยสูง และสามารถฉีดได้ตั้งแต่ อายุ 5 ปี ขึ้นไป โดยไปรับการฉีดวัคซีนโควิด 19 ได้ที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน ไม่ต้องนัดหมาย (Walk In) ฉะนั้น จึงขอเชิญชวนให้ประชาชนไปฉีดวัคซีนโควิด 19 ให้เร็วและมากที่สุด อย่างน้อย 3 เข็ม เพื่อลดการแพร่ระบาด ลดอาการรุนแรงและเสียชีวิต เกิดภูมิคุ้มกันหมู่ อีกทั้งสร้างความปลอดภัยให้ทุกคนในประเทศ รวมถึงสร้างความเชื่อมั่นให้กับนักท่องเที่ยว เพื่อเปิดประเทศ เปิดบ้านเปิดเมือง ต่อไป

ทั้งนี้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน หรือคอลเซ็นเตอร์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ หมายเลขโทรศัพท์ 098 - 1352907

ด้วยความปรารถนาดีจาก

นายโสภณ สุวรรณรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ

นายวิระ บดิพิบูลย์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

.....
สจจ. ชัยภูมิ ใส่ใจ ท่วงโย สุขภาพประชาชน

จัดทำโดยกลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ เผยแพร่ ณ วันที่ 6 ตุลาคม 2565



“สสจ.ชัยภูมิ แจ้งเตือนประชาชน ฝ้าระวังโรคติดต่อที่มากับฤดูฝนและน้ำท่วม”

ด้วยในขณะนี้ หลายพื้นที่ประสบปัญหาอุทกภัย น้ำท่วมบ้านเรือนสร้างความเสียหายต่อทรัพย์สิน และอาจเกิดโรคภัยที่มาพร้อมกับน้ำท่วมได้ นายแพทย์วชิระ บลพิบูลย์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ จึงมีคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว และการป้องกันโรคต่างๆ ดังนี้

โรคฉี่หนู เกิดจากเชื้อแบคทีเรียในฉี่ของหนู โค กระบือ สุกร สุนัข ที่ปนเปื้อนในน้ำ เข้าสู่ร่างกายจากการกินอาหาร หรือเข้าทางผิวหนังที่มีแผลหรือรอยขีดข่วน ผิวหนังที่เปียก เนื่องจากแช่อยู่ในน้ำนานๆ อาการ ไข้สูง ปวดศีรษะ ตาแดง ปวดกล้ามเนื้อโดยเฉพาะน่อง คลื่นไส้ อาเจียน ตัวเหลือง การป้องกัน หลีกเลี่ยงการว่ายน้ำ แช่ หรือลุยในน้ำที่อาจปนเปื้อนเชื้อ ควรสวมรองเท้าบูทยาวเมื่อต้องลุยน้ำขัง และเมื่อลุยน้ำเสร็จ ต้องรีบล้างมือ ล้างเท้า ด้วยผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคโดยเร็ว หลีกเลี่ยงการเดินหรือสัมผัสน้ำขังในพื้นที่ขัง

โรกระบบทางเดินอาหาร สาเหตุเกิดได้จากหลายปัจจัย ได้แก่ การติดเชื้อแบคทีเรียจากการรับประทาน อาหารที่ไม่สะอาด หรืออาหารที่ปรุงไม่สุก การติดเชื้อไวรัส หรือมีพยาธิในลำไส้ การไม่ล้างมือให้สะอาดก่อนทำการปรุง หรือรับประทานอาหาร อาการ อุจจาระเหลวเป็นน้ำบ่อยครั้ง อาจมีมูกเลือด ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน อาจมีปวดบิด โดยทั่วไปถ้าเป็นไม่รุนแรง อาการต่างๆ มักจะหายได้เองภายใน 24-48 ชั่วโมง

การป้องกันโรกระบบทางเดินอาหาร ควรดื่มน้ำสะอาด รับประทานอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ หลีกเลี่ยง การรับประทานอาหารที่ค้างคืน เก็บอาหารให้ปลอดภัยจากแมลง หนู และสัตว์อื่นๆ แยกอาหารดิบและสุกออกจากกัน เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค ล้างมือด้วยสบู่ให้สะอาดก่อนทำอาหาร และก่อนรับประทานอาหาร ทุกครั้ง และใช้ช้อนกลาง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน

โรคตาแดง เกิดจากการอักเสบของเยื่อบุตา ติดต่อดโดยตรงจากการสัมผัสน้ำตาของผู้ป่วย แพร่จากนิ้วมือ มาติดที่ตาโดยตรง การใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย การป้องกัน ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่คลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น ไม่ขยี้ตา ถ้ามีสิ่งสกปรกเข้าตาควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที อย่าปล่อยให้แมลงหวี่ แมลงวันตอมตา หมั่นดูแลสุขภาพความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ

โรคน้ำกัดเท้าและผื่นคัน เกิดจากการแช่อยู่ในน้ำเป็นเวลานานจนเชื้อราเจริญเติบโตไปตามซอกนิ้วเท้า โดยเชื้อราจะทำให้ผิวหนังลอกเป็นขุย เกิดผื่นที่เท้า มีผิวหนังพุพอง นิ้วเท้าหนา พบบ่อยที่ซอกนิ้ว แต่บางครั้งอาจ ลุกลามไปถึงฝ่าเท้าและเล็บได้ การรักษาและป้องกัน ทำได้โดยล้างเท้าให้สะอาดด้วยสบู่ และเช็ดให้แห้ง ใส่ถุงเท้าที่ สะอาดไม่เปียกชื้น และไม่ใส่รองเท้าคู่อันตราย ควรนารองเท้าผึ่งแดด และสามารถทายาเพื่อรักษาเชื้อราได้ด้วย

สัตว์มีพิษ ได้แก่ งู แมงป่อง ตะขาบ ที่หนีน้ำท่วม หากต้องเดินลุยน้ำ ควรสวมรองเท้าบูททุกครั้ง จะช่วย ป้องกันสัตว์มีพิษ ยังช่วยป้องกันการเหยียบวัสดุอันตราย เช่น เศษแก้ว เศษกระเบื้อง ตะปู ที่อยู่ใต้น้ำ จนได้รับ บาดเจ็บ ที่สำคัญควรถือไม้เท้าทางตลอดเวลา เพราะอาจพลัดตกหลุมบ่อที่น้ำท่วมจนมองไม่เห็นได้

ไฟฟ้าดูดไฟฟ้ารั่ว หากรั่วลงน้ำ รัศมีจะแผ่ออกจากจุดที่รั่ว หากเดินเข้าใกล้จะเริ่มรู้สึกคัน หากยังเข้าใกล้จะ รู้สึกเจ็บมากขึ้น ฉะนั้น หากต้องเดินลุยน้ำต้องเดินช้าๆ ถ้าไปตรงไหนแล้วรู้สึกขา หรือคันยิบๆ ให้เดินถอยออกมาทางเดิม

ทั้งนี้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน หรือคอลเซ็นเตอร์ สำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ หมายเลขโทรศัพท์ 098 - 1352907

ด้วยความปรารถนาดีจาก

นายโสภณ สุวรรณรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ

นายวชิระ บลพิบูลย์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

.....
สสจ. ชัยภูมิ ใส่ใจห่วงใย สุขภาพประชาชน