



สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบฯ วันที่ 21/4/67					
<input checked="" type="checkbox"/> อ.ก.	<input type="checkbox"/> ก.	<input type="checkbox"/> ข.ค.	<input type="checkbox"/> พ.ค.	<input type="checkbox"/> อ.ร.	<input type="checkbox"/> อ.ช.อ.
<input type="checkbox"/> ค.น.	<input type="checkbox"/> ค.ค.	<input type="checkbox"/> น.ค.	<input type="checkbox"/> ส.ค.	<input type="checkbox"/> อ.น.	<input type="checkbox"/> .....
.....) เจ้าหน้าที่ยื่นเรื่อง (.....) กองผู้ดำเนินการ			วันที่ 21/4/67		
ใช้แบบต่อ กอ.สพ.ร.ย. ภายใน 3 วันทำการ นับตั้งแต่วันที่รับหนังสือ					

ที่ ขย ๐๐๐๔/ว ๑๑๗๖

ศาลากลางจังหวัดชัยภูมิ  
ถนนบรรณาคาร ขย ๓๖๐๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge : CCC ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จังหวัดชัยภูมิ

เรียน คณะทำงานด้านการส่งเสริมและการพัฒนาการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิตในระดับจังหวัดชัยภูมิ

- อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดชัยภูมิ ที่ กก ๕๑๑๕.๕.๘/ว ๓๖๒ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗  
๒. คำสั่งจังหวัดชัยภูมิ ที่ ๑๒๑๔/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา จำนวน ๑ ชุด  
สะสมแคลอรี "Calories credit challenge" ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ จังหวัดชัยภูมิ

ตามที่ จังหวัดชัยภูมิได้แต่งตั้งคณะทำงานด้านการส่งเสริมและพัฒนาการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิตในระดับจังหวัด จังหวัดชัยภูมิ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิต และจัดทำแผนปฏิบัติการระยะ ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) แผนปฏิบัติการระยะ ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิต รมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เชิญชวนประชาชนและบุคลากรหน่วยงานในจังหวัดออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วันๆ ละ ๓๐ นาที เพื่อให้บรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัด คือ ประชากร (อายุ ๖ ปี ขึ้นไป) ทุกภาคส่วนออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐ ภายในปี ๒๕๗๐ นั้น

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge : CCC ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๑ มีนาคม - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗) เพื่อเป็นเครื่องมือในการจัดเก็บข้อมูลสถิติ และสร้างแรงจูงใจในการออกกำลังกายเล่นกีฬา โดยส่งเสริมกิจกรรมดังกล่าวให้แพร่หลายผ่านคณะทำงานด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิตระดับจังหวัด อำเภอ และจังหวัดชัยภูมิ โดย สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ ได้จัดทำกติกาเพื่อดำเนินกิจกรรมฯ ภายใต้กิจกรรม "ทุกแคลมีคุณค่า ขวนชาวชัยภูมิ รามทีมพีดี" ดังนั้น เพื่อให้กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge : CCC ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของจังหวัดชัยภูมิ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุตามวัตถุประสงค์ จังหวัดชัยภูมิจึงขอให้ท่านส่งเสริมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมการออกกำลังกายผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge : CCC ให้บุคลากรภายในหน่วยงานและสังกัด และผู้ที่สนใจทราบ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน ดร. สกนธ์ สวัสดิ์  
ขอเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ  
โดยเสนอมาเพื่อไปตรวจที่และประสานที่  
ในวิชา  
- วิชาสังคมศึกษา  
ขอแสดงความนับถือ  
24/4/67  
25/4/67

ปรียกสัมพันธ์  
(นางสาววิมลจินทร์ จันทร์ศรี)

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
โทรศัพท์ ๐ ๔๔๘๑ ๑๒๑๘ , ๐๘ ๑๘๑๓ ๘๓๑๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ  
โทรสาร ๐ ๔๔๘๑ ๖๓๑๖



**ประชาสัมพันธ์**

**(ทุกเคลมีคุณค่า ชวนชาวชัยภูมิ รวมทีมพิชิต)**  
**กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมเคลอริ**  
**ผ่านแอปพลิเคชัน ccc ในระดับจังหวัด ประจำปีงบประมาณ**  
**พ.ศ. 2567 ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม - กรกฎาคม 2567**

**รางวัล ประเภทบุคคล**

ผู้รับของรางวัลมี ดังนี้

- 1.เสื้อ CCC อัตลักษณ์ประจำจังหวัดชัยภูมิ ประเภทบุคคล  
อันดับ 1 - 400 ท่านแรก
- 2.เสื้อ CCC อัตลักษณ์ประจำจังหวัดชัยภูมิ ประเภทบุคคล  
ออกกำลังกายในสนาม Park Run Thailand ทุก 7 โมงเช้าวันเสาร์  
จำนวนไม่เกิน 100 ท่านแรก
- 3.รางวัลนาฬิกา Smart Watch คณะ 1 เรือน ประเภทบุคคล  
อันดับ 1-10 ท่านแรก

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ    Chaiyaphum@mots.go.th    044-811-218



**กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมเคลอริ**  
**ประเภทการรับรางวัล อำเภอและตำบล**

1. รางวัลอำเภอที่มีผู้เข้าร่วมโครงการ "Calorie credit challenge" ccc มากที่สุด อันดับ 1 - 3  
 1.รางวัล อันดับ 1  
 1.รางวัล อันดับ 2  
 1.รางวัล อันดับ 3  
 (รับประกาศนียบัตรจากผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ)
2. อำเภอที่มีการสร้างทีมมากที่สุด มีสมาชิกจำนวนไม่น้อยกว่า 3 คน เครดิต รวมกันไม่น้อยกว่า 100 เครดิต อันดับ 1 - 3  
 (รับประกาศนียบัตรจากผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ)
3. อำเภอที่มีเครดิตมากที่สุด อันดับ 1 - 3  
 (รับประกาศนียบัตรจากผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ)
3. ตำบลมีการสร้างทีมมากที่สุด มีสมาชิกจำนวนไม่น้อยกว่า 3 คน เครดิต รวมกันไม่น้อยกว่า 100 เครดิต อันดับ 1 - 3  
 (รับประกาศนียบัตรจากผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ)
4. ตำบลมีเครดิตมากที่สุด อันดับ 1 - 3  
 (รับประกาศนียบัตรจากผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ)

ติดต่อสอบถาม

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ    Chaiyaphum@mots.go.th    044-811-218    แสกร่วมทีมจังหวัดชัยภูมิ    ดาวน์โหลดแอป ccc

**โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูล  
สถิติการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประชาชน**

5 ขั้นตอน



1. ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน

2



2. ลงทะเบียนบัญชี

3



3. เชื่อมต่อสถานที่ออกกำลังกาย

4



4. เริ่มการติดตาม

5



5. ตรวจสอบสถิติ

Scan Now



**สุขภาพที่ดี  
คือความมั่นคงที่ยั่งยืน**



CCC THAILAND


สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ

Chaiyaphum@mots.go.th

044-811-218

**สำหรับคนที่ มี AAP CCC อยู่แล้ว**

มาอัปเดต กัน




UPDATE

เพียง กรองข้อมูล  
ภูมิสำเนาปัจจุบัน  
ให้อยู่ในจังหวัดชัยภูมิ  
ท่านก็จะเข้าสู่ชาเลนจ์  
ชัยภูมิทันที

#CCC TIPS

**มาอัปเดต**  
ข้อมูลใน App CCC  
ให้เป็นปัจจุบันกันเถอะ!



## การส่งผลแบบกรอกเอง

**4 ขั้นตอนง่ายๆ**  
เพื่อกรอกแคลอรีแบบกรอกเอง

1. เปิดแอป CCC และล็อกอิน
2. กดปุ่ม "กรอกแคลอรีแบบกรอกเอง"
3. กรอกจำนวนแคลอรีที่ต้องการ
4. กดปุ่ม "บันทึก"

เมื่อส่งผลการออกกำลังกาย  
ให้ดู ที่ผลการออกกำลังกาย

App CCC ลงชื่อ  
"โครงการแบบกรอกแคลอรี"  
ภายใต้ "CCC" ใต้ชื่อ

## วิธีส่งแคลอรี ด้วย CCC

1. กรอกข้อมูล  
เพื่อกรอกเอง  
ที่หน้าจอของแอปพลิเคชัน
2. หากต้องการหยุดชั่วคราว  
ให้กดปุ่ม "หยุดชั่วคราว"  
และกดปุ่ม "หยุด" จาก  
หน้าจอหลักของแอปพลิเคชัน
3. เมื่อต้องการออกกำลังกาย  
ให้กดปุ่ม "บันทึก" เพื่อส่งผลการออกกำลังกาย  
ของครั้งนั้นๆ ระบบจะส่งข้อมูลไปยังระบบ  
เพื่อตรวจสอบการออกกำลังกาย "แบบ" หรือ  
กด "บันทึก" เพื่อส่งผลการออกกำลังกาย